

## بسمه تعالی

### Emergency medicine study guide:

کارورز گرامی به بخش اورژانس خوش آمدید

شما به مدت سی روز در این بخش آموزش و فعالیت خواهید داشت، در این مدت شما به ارزیابی و تشخیص و احیا و تثبیت و مراقبت از بیماران اورژانس میپردازید. کارورز این رشته به عنوان عضوی موثر باید با اساتید و دستیاران رشته طب اورژانس همکاری داشته باشد. طی این دوره کارورز محترم با انواع بیماری های اورژانس آشنا می شود، آموزش تشخیص و برخورد صحیح با این بیماری ها برای هر پزشک امری ضروری است. شما در این چرخش آموزشی از طریق مشارکت در جلسات گزارش صبحگاهی، راند در بخش، گراند راندها، حضور در درمانگاه اورژانس پورسینا رازی و اتاق احیا و بخش اورژانس رازی و پورسینا، کلاس های آموزشی، ژورنال و EBM و... به این اهداف دست خواهید یافت، بدیهی است مطالعه فردی شما در رسیدن به اهداف آموزشی در این بخش بسیار تاثیر گذار خواهد بود

### مروری بر عناوین آموزشی دوره :

۱. جلسه توجیهی بدو ورود توسط دستیار طب اورژانس مسئول کارورزان و استاد مسئول آموزش کارورزان آقای دکتر زهره

وندی

۲. اداره راه هوایی

۳. آنافیلاکسی

۴. نحوه خواندن سی تی مغز و قفسه سینه

۵. انواع شوک

۶. کلیات نوار قلب

۷. نحوه خواندن گرافی قفسه سینه

۸. نحوه برخورد با بیمار تشنج و سنکوپ

۹. نحوه برخورد با بیمار سرگیجه

۱۰. نحوه برخورد با بیمار کاهش سطح هوشیاری

۱۱. نحوه مدیریت و تشخیص بیماران CVA

۱۲. ترانسفوزیون خون و محصولات خونی

۱۳. مایع درمانی

۱۴. اختلالات الکترولیت

۱۵. بیمار مراجعه کننده با درد قفسه سینه

## ۱۶. احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته بر اساس گاید لاین AHA2020

۱۷. اصول برخورد با بیمار مراجعه کننده با ترومای متعدد (بر اساس گاید لاین ۲۰۱۸ ATLS) و ترومای قفسه سینه وستون

### فقرات

۱۸. نحوه برخورد با بیمار مراجعه کننده با درد قفسه سینه

۱۹. نحوه برخورد با بیمار مراجعه کننده با درد شکم

۲۰. آموزش مهارت های عملی در اورژانس و در صورت امکان طبق هماهنگی و بر نامه ریزی در مرکز مهارت های

شامل: مدیریت راه هوایی، احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته، بیحرکتی ستون فقرات و شکستگی ها، اصول ترمیم زخم

و.....

در پایان این چرخش کارورز باید بتواند با مراجعان و سایر اعضای تیم سلامت به نحوه ی شایسته ارتباط برقرار کند و ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحوه مطلوب نشان دهد، از بیمار مبتلا به علایم و شکایات شایع در این بخش شرح حال صحیح بگیرد و معاینات بالینی صحیح را انجام دهد و تشخیص افتراقی مهم را مطرح کند و گام های ضروری برای رسیدن به تشخیص و مدیریت مشکل بیمار را بر اساس پروتکل طب اورژانس پیشنهاد دهد و پروسیجرهای ضروری را با رعایت اصول ایمنی بیمار و تحت نظارت مناسب سطوح بالاتر مطلق ضوابط بخش انجام دهد

### پیش نیاز ها :

جهت گذراندن موفق این دوره، الزامی است مروری بر آنچه که قبلا در دوره سمپولوژی عملی و تئوری معاینات و علائم بیماریها آموخته اید، داشته باشید. منابعی که در راستای رسیدن به این اهداف در دسترس و کمک کننده هستند به شرح زیر می باشد

۱. شرح حال گیری و معاینه بالینی باربارایتز

۲. گاید لاین AHA 2020

۳. گاید لاین ATLS2018

۴. مطالب ارائه شده در کلاس های آموزشی براساس رفرنس هاس طب اورژانس مثل کتاب Rosen 2018

علاوه بر موارد فوق مطالعه سایر رفرنس های معتبر و کتب موجود در کتابخانه دانشگاه و سایت های معتبر علمی و Up-to-date نیز راهگشا خواهد بود.

جدول زمان بندی:

۱۹:۳۰-۷:۳۰	۱۹:۳۰-۷:۳۰	۱۰-۱۱	۸:۳۰-۱۰
کشیک شب ۱۲ ساعت	کشیک صبح وعصر ۱۲ ساعت	کلاس های برنامه ریزی شده جهت کارورزان طبق برنامه	گزارش صبحگاهی Book review ژورنال EBM ECG
هدف: حضور منظم در بخش و راندهای آموزشی اخذ شرح حال و معاینه بالینی صحیح بیماران و تعامل با همکاران و تفسیر یافته های پاراکلینیک بیماران	هدف: حضور منظم در بخش و راندهای آموزشی اخذ شرح حال و معاینه بالینی صحیح بیماران و تعامل با همکاران و تفسیر یافته های پاراکلینیک بیماران	هدف: نحوه برخورد با بیماران مختلف اورژانس و ارزیابی یافته های پاراکلینیک	هدف: یادگیری و مدیریت بیماران اورژانس آشنایی با مقالات جدید

\* ضمناً در طول این دوره ۳۰ روزه گراند راند /مورنینگ مشترک و مرور نوارقلب های مهم بخش اورژانس در روزهای پنجشنبه هر هفته ساعت ۹-۱۱ و ژورنال و EBM و کنفرانس کارورزی که تاریخ دقیق آن در مورد گروه اطلاع رسانی میشود، برگزار خواهد شد .

راهبردهای یادگیری

استراتژی آموزشی در این بخش دانشجو محوری است که طی آن از کارورز انتظار می رود به صورت فعال در فرایند آموزش مشارکت داشته باشد. علاوه بر این از استراتژی مبتنی بر حل مسئله استفاده می شود که طی آن موارد یا بیماران بستری و درمانگاهی به کارآموز معرفی و ایشان باید برای یافتن راهکار تشخیصی یا درمانی به جستجو بپردازد و در گروههای کوچک، چگونگی حل مسئله را فرا بگیرد. همچنین برخی کلاس ها به صورت برگزاری وینار آموزشی برای کار آموزان برگزار میشود

فرصت های یادگیری:

در این بخش از طرق زیر فرصت یادگیری انواع بیماریهای اورژانس را خواهید داشت

## ۱. برخورد با بیماران بستری در بخش و بیماران سرپایی مراجعه کننده به درمانگاههای اورژانس پورسینا و رازی

شما در این چرخش آموزشی روش شرح حال گیری مناسب و انجام معاینه بالینی دقیق، طرح تشخیصی افتراقی و اپروچ تشخیصی صحیح به بیمارها را فرامی گیرد. تمامی این مراحل تحت نظارت مستقیم دستیار ، واتندطب اورژانس مقیم در بخش و با حضور اتندینگ در درمانگاهها انجام می شود و رفع اشکالات احتمالی در راند بالینی و ویزیت نهایی توسط اتندینگ مربوطه صورت می گیرد. لازم به ذکر است شما موظف به پیگیری دقیق روزانه بیمار بستری می باشید .

## ۲. شرکت در جلسات گزارش صبحگاهی :

در این جلسات که روزهای زوج به جز پنج شنبه و روزهای تعطیل، ساعت ۸:۳۰ صبح برگزار می شود، بیماران بستری شده در بخش اورژانس از قبل انتخاب می شوند و به صورت حضوری یا مجازی ارائه می شود، تعدادی از بیماران چالش برانگیز انتخاب می گردند. شرح حال ایشان و نتایج معاینات و بررسی ها توسط اینترن و دستیار مربوطه بیان و در مورد رویکرد تشخیصی و درمانی و چالش های آن با همکاری دستیار کشیک مربوطه و اتندینگ حاضر در جلسه، بحث و گفتگو می شود.

## ۳. کنفرانس اساتید و کلاس های آموزشی کارورزی :

طبق برنامه تنظیمی و اطلاع رسانی قبلی توسط اساتید ارائه میشود

شرکت کارورز در کنفرانس ها و کلاس های حضوری و مجازی الزامی میباشد

## ۴. راند:

شرکت در راندهای روزانه طی کشیک روزانه ،گراند راند پنج شنبه ها

شرکت کارورزان بخش در راند ابخش الزامی است

گرفتن شرح حال کامل و دقیق از بیماران بستری شده و انجام اقدامات درمانی بر اساس کوریکولوم کارورزی طب اورژانس

آموزش مهارتهای بالینی تحت نظر دستیاران طب اورژانس و اساتید طب اورژانس

## ۵-درمانگاه طب اورژانس بیمارستان پورسینا و رازی:

گرفتن شرح حال .معاینه بالینی و بررسی مدارک و آزمایشات بیمار و گزارش به دستیار مربوطه و انجام اقدامات تشخیصی درمانی بر اساس کوریکولوم کارورزی طب اورژانس

## ۶. کشیک های کارورزی :

تعداد کشیک حداقل ۱۶ و حداکثر ۲۰ کشیک ۱۲ ساعته در ماه می باشد .

۷- شرکت در جلسات گراند راند و مورنینگ مشترک پنج شنبه ها :

که در آن کیس های جدید و جالب معرفی شده، مستندات و آزمایشات ارائه و در مورد اپروچ تشخیصی و درمانی ایشان بحث و گفتگو خواهد شد. بسیاری از این جلسات بین گروهی و با حضور اساتید سایر گروههای آموزشی از جمله رادیولوژی، داخلی و نورولوژی، عفونی، نوروسرجری، جراحی و ارتوپدی ... در صورت لزوم برگزار می شود

#### ۸. شرکت در جلسات ژورنال و EBM :

در این جلسات PICO ارائه شده، روش سرچ دستیار جهت دستیابی به پاسخ توسط ایشان بیان می شود و در نهایت مرتبط ترین مقاله در مورد آن به آنالیز و بحث گذاشته می شود و سپس بر اساس سرچ های انجام شده و نتایج مطالعات، راهکار مناسب جهت ارائه می شود. در پایان این جلسات، جدیدترین اخبار پزشکی توسط مسئول ژورنال بیان می گردد.

#### ۱. ارزیابی :

کارورز گرامی شما در پایان این دوره با امتحان کتبی، شفاهی OSCE DOPS، ارزیابی خواهید شد  
امتحان کتبی بر بنای سوالات مطروحه و ارزیابی پاسخ و کسب نمره حداقل ۱۰ میباشد .

شرکت در امتحان شفاهی به صورت OSCE و DOPS پایان ترم و کسب نمره بر اساس فرم ارزشیابی کارورز میباشد

#### مقررات بخش:

کارورز گرامی لطفاً به نکات زیر توجه نمایید:

۱. همکاری شایسته با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت امری ضروری و مهم می باشد. شما در این بخش باید ویژگیهای رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهید. خصوصاً در شرایط مختلف بالینی، مشخص می شود که مسئولیت پذیری، ورزشدگی و اعتماد به نفس لازم برای انجام وظایف حرفه ای را بدست آورده اید

۲. حضور فعال شما در بخش در روزهای کشیک الزامی است

۳. نصب کارت شناسایی در کلیه ساعات حضور در بیمارستان

۴. پوشیدن روپوش سفید تمیز و مرتب و داشتن ظاهری منظم در حد شئونات پزشکی مناسب جهت حضور در بیمارستان الزامی می باشد

۵. حفظ و رعایت شئونات شرعی، اخلاقی و پزشکی در کلیه ساعات حضور در بیمارستان و رعایت ضوابط و قوانین شغلی و اداری

۶. شرکت در تمامی کلاسها و جلسات اجباری بوده و در صورت غیبت غیر موجه از نمره نهایی شما در ارزشیابی کسر خواهد شد

۷. دوره کارورزی زنان ۱ روز مرخصی دارد و مقررات مربوط به غیبتهای مجاز و غیر مجاز براساس قوانین مدون پزشکی عمومی میباشد.

۸. غیبت غیرمجاز در راند یا درمانگاه آموزشی منجر به تجدید دوره این روتیشن خواهد شد. شما طی این دوره تحت نظارت مستقیم مستقیم مدیر گروه طب اورژانس، معاون آموزشی و مسوول پزشک عمومی و اساتید مسوول بخشو درمانگاهها و اورژانس آموزش خواهید داشت :

- دکتر سید مهدی ضیا ضیابری :مدیر گروه

-دکتر نازنین نوری رودسری ،معاون آموزشی گروه

-دکتر بهزاد زهره وندی :مسئول پزشکان عمومی

-دکتر پیمان اسدی: رئیس بخش اورژانس

-اساتید محترم بخش و درمانگاهها و اورژانس

**نظرات شخصی مولف:** دانشجوی عزیز، شما در پایان این بخش باید اخذ شرح حال، معاینه بالینی و رویکرد به بیماریهای اورژانس را فرا گرفته باشید. ضمناً شما در این دوره باید بیاموزید که تعدادی از بیماران در مراحل خاص از تشخیص، درمان یا بروز عوارض نیاز به ارجاع به متخصص یا فوق تخصص مربوطه دارند و باید قبل از بوجود آمدن چالش جدی برای ایشان، ارجاع صورت گیرد و پیگیری صحیح روند تشخیص و درمان بیماران در اورژانس و روند تعیین تکلیف آنان اهمیت بسزایی دارد.